

Speiseplan KITA

Montag:
14.01.2019

Hauptgericht: Geflügelragout in Kräutersoße (16)
Reis und Gurkensalat (12,16, 19)

Vegetarisch: Gemüseragout (10a, 12,16)

Dessert: Bananen

Snack: Knäckebrot (10acd,16,20) mit Marmelade

Dienstag:
15.01.2019

Hauptgericht: Pastinaken-Karottencremesuppe (16)
Vollkornbrot (10a)

Dessert: Pfannkuchen (10a,12,16) mit Kompott (ungezuckert) (3)

Snack: Vollkornbrot (10ace,22,20,15,16,17a-h) mit Kräuterkäse,
dazu frisches Gemüse

Mittwoch:
16.01.2019

Hauptgericht: Broccolisouflee (10a,12,16) mit Gemüsesoße (16)
und Karottensalat

Dessert: Birne

Snack: selbstgemachter Grießbrei (16) mit roter Fruchtsoße

Donnerstag:
17.01.2019

Hauptgericht: Nudeln (10a) mit Tomatensoße,
Reibekäse (16) und Blattsalat (12, 16,19)

Snack: TUC Kekse (10ad,16,15,20) mit Frischkäse (16) und
Kräutersalz

Freitag:
18.01.2019

Hauptgericht: Pellkartoffeln mit Kräuterquark (16) dazu
Gemüsesticks

Snack: Buntes Allerlei (10acde,12,15,16,17a-h,20,22)

