

Speiseplan KITA

Montag:
12.11.2018

Hauptgericht: Bohnengemüse mit Kartoffeln, Kräutersoße (16) und Blattsalat (12,16,19)

Dessert: Birne

Snack: Roggen-Vollkornbrot (10ca,22) mit Butter (16) dazu Bergjausekäse (16)

Dienstag
13.11.2018

Hauptgericht: Nudeln mit Gemüse-Tomatensoße, geriebener Käse (16) und Rohkostsalat

Snack: Käsestiks dazu TUC-Kekse(10ad,16,15,20) und frisches Gemüse

Mittwoch:
14.11.2018

Hauptgericht: Paniertes Seelachsfilet (10a, 12, 13) mit Kräuterdip (16), Kartoffel und Gemüsesticks

Vegetarisch: Blumenkohlbratling (10a,16)

Dessert: Banane

Snack: Knäckebrot (10cd,16,20) mit Frischkäse (16)

Donnerstag
15.11.2018

Hauptgericht: Gemüsecremesuppe (16) mit Vollkornbrot (10a,b,c)

Dessert: Dampfnudeln mit Vanillesoße (10a,12,16)

Snack: Käsewürfel mit Baguettebrot dazu frisches Gemüse

Freitag:
16.11.2018

Hauptgericht: Gemüsesoße aus Möhren und Kohlrabi, Kalbsfrikadelle (10a, 12, 16, 19) und Bulgur (10a)

Vegetarisch: Gemüseküchle (10a, 12)

Snack: Milch mit Cornflakes, dazu Obst