

Speiseplan KITA

Montag:
16.10.2017

Hauptgericht: Grillgemüse mit Knödel (10a, 12, 16)
dazu grüner Salat (16, 19)

Snack: Baguette, Butter, Honig

Dienstag:
17.10.2017

Hauptgericht: Paniertes Seelachsfilet (10a, 12, 13) mit Kräuterquark
Salzkartoffeln und Gemüsesticks

Vegetarisch: Blumenkohlbratling (10a, 16)

Snack: Bauernbrot, Frischkäse, Rohkost

Mittwoch:
18.10.2017

Hauptgericht: Hähnchenbrustfilet mit Tomatensoße,
Nudeln (10a) und Rohkostsalat

Vegetarisch: Gemüseragout (18)

Snack: Vanillewaffel und Banane

Donnerstag
19.10.2017

Hauptgericht: Gemüsesuppe mit Vollkornbrot (10a,b,c)

Dessert: Karthäuser Klöße mit Vanillesoße (10a,12,16)

Snack: Roggenbrot, Butter, Gouda und Rohkost

Freitag:
20.10.2017

Hauptgericht: Die Kinder kochen selbst

Dessert: Milch und Haferfleks