

Speiseplan KITA

<u>Montag:</u> <u>19.03.2018</u>	Hauptgericht:	Zucchiniragout mit Tomate dazu Reis und Karottensalat
	Snack:	Knäckebrot mit Butter dazu Käsewürfel und Äpfel
<u>Dienstag:</u> <u>20.03.2018</u>	Hauptgericht:	Linsen (10a,19) mit Spätzle (10a,12,16) und Putensaiten (8)
		Vegetarisch: Vegetarische Saiten (10a,12)
	Snack:	Früchtequark (16)
<u>Mittwoch:</u> <u>21.03.2018</u>	Hauptgericht:	Gemüseküchle (10a,12,16) mit Möhrensoße (16) Kartoffel-Pastinaken-Püree (16) und grüner Salat (16,19)
	Dessert:	Bananen
	Snack:	Brot mit Käse
<u>Donnerstag:</u> <u>22.03.2018</u>	Hauptgericht:	Pasta (10a) mit Gemüse in Kräutersoße (16) dazu grüner Salat
	Dessert:	Naturjoghurt mit Obstsalat und Haferflocken
<u>Freitag:</u> <u>23.03.2018</u>	Hauptgericht:	Paniertes Seelachsfilet (10a,12,13) mit Kräuterdip (16) dazu Kartoffelsalat (16,19) und Gemüsesticks
		Vegetarisch: Gemüsebratling (10a,12,16)
	Dessert:	Naturjoghurt
	Snack:	Knäckebrot mit Kräuterquark