

# Speiseplan KITA

Montag:  
30.07.2018

Hauptgericht: Ebly Weizen (10a) mit Hühnchen in leichter Kräutersoße (16) und Gurkensalat

Vegetarisch: Ebly Weizen (10a) mit Erbsen und Kräutersoße

Snack: Knäckebrötchen mit Marmelade und Honig

Dienstag:  
31.07.2018

Hauptgericht: Kartoffel-Gemüse-Eintopf (16) mit Vollkornbrot (10abc)

Dessert: Grießbrei (10a,16) mit Kompott (ungezuckert) (3)

Snack: Roggenmischbrot mit Putenlyoner, dazu frisches Gemüse

Mittwoch:  
01.08.2018

Hauptgericht: Gemüsefrikadelle (10a) mit Soße, Knöpfle (10a, 12) und Paprikasticks

Snack: Wassermelone

Donnerstag:  
02.08.2018

Hauptgericht: Vegetarisch gefüllte Nudeltäschchen (10a,12,16) mit Tomatensoße dazu Blattsalat (16,19)

Snack: selbstgemachter Apfelkuchen

Freitag:  
03.08.2018

Hauptgericht: Fischfilet gegrillt (13), Broccolissoße (16), Kartoffelspalten und Salat (16,19)

Vegetarisch: Gemüsepudding (10a, 12)

Snack: Knäckebrötchen mit Frischkäse